

Παρουσίαση: Υ/Β' Νίκη Δημητρακοπούλου

«ΚΛΙΜΑΚΑ»

Για την προστασία
της ψυχικής υγείας



Η ΚΛΙΜΑΚΑ ιδρύθηκε το 2000, είναι Μη Κυβερνητικός Οργανισμός, με δραστηριότητες που στοχεύουν τόσο στη διάθεση υπηρεσιών ψυχικής υγείας όσο και στην υλοποίηση προγραμμάτων κοινωνικής ενσωμάτωσης ευάλωτων ομάδων πληθυσμού. Προσφέρει υπηρεσίες ιατρικές, ψυχοκοινωνικές, ειδικής υποστήριξης και φροντίδας σε άτομα και ομάδες ευπαθείς με πολλαπλά προβλήματα που χρήζουν συστηματικής και ολοκληρωμένης παρέμβασης. Συμβάλλει στον περιορισμό των ανισοτήτων, στις ίσες ευκαιρίες πρόσβασης στα δημόσια αγαθά, στην αύξηση της κοινωνικής συνοχής και αλληλεγγύης, στην Ελλάδα και σε χώρες του εξωτερικού.

Η ΚΛΙΜΑΚΑ λειτουργεί μονάδες ψυχικής υγείας με τη μορφή οικοτροφείων, ξενώνων, προστατευμένων διαμερισμάτων, κινητών μονάδων και κέντρων ημέρας. Παρέχονται υπηρεσίες πρόληψης, θεραπευτικής αντιμετώπισης και αποκατάστασης των ατόμων που πάσχουν. Με κύριο άξονα τις εξειδικευμένες υπηρεσίες ψυχικής υγείας, η **ΚΛΙΜΑΚΑ**, αναπτύσσει δράσεις για την αντιμετώπιση των γενεσιουργών αιτιών και των επιπτώσεων του κοινωνικού αποκλεισμού που υφίστανται ευπαθείς ομάδες πληθυσμού καθώς και άτομα που βρίσκονται σε κίνδυνο μέσα από ποικίλες πρωτοβουλίες, παρεμβάσεις, προγράμματα παροχής συνοδευτικών υποστηρικτικών υπηρεσιών, διακρατικές συνεργασίες, αποστολές ανθρωπιστικής και αναπτυξιακής βοήθειας σε αναπτυσσόμενες χώρες.

Η ΚΛΙΜΑΚΑ συμμετέχει ενεργά στην ψυχιατρική μεταρρύθμιση και την αποασυλοποίηση και λειτουργεί από το 2000 στο πλαίσιο της Α' και Β' φάσης του «Ψυχαργώς»: εννέα (9) Μονάδες Ψυχοκοινωνικής Αποκατάστασης (7

Οικοτροφεία, 1 Ξενώνα και 1 Προστατευόμενο διαμέρισμα), τρία (3) Κέντρα Ημέρας και μία (1) Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ν.Α Κυκλάδων, μέσω των οποίων παρέχονται υπηρεσίες ψυχοκοινωνικής ενδυνάμωσης για την ψυχοκοινωνική αποκατάσταση και επανένταξη ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ψυχικές διαταραχές και σοβαρά ψυχοκοινωνικά προβλήματα.

Η ΚΛΙΜΑΚΑ μεταξύ των δράσεων της έχει αντιμετωπίσει από ετών περιπτώσεις αυτοκτονιών στην Ελλάδα και στην Περιφέρεια.

Δεδομένης της συχνότητας και της σοβαρότητας του προβλήματος και αξιοποιώντας την εμπειρία του, ο φορέας ξεκίνησε το Μάιο του 2007 μια προσπάθεια ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και παρέμβασης για την πρόληψη των αυτοκτονιών στη βάση της οποίας λειτουργεί η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία με το νούμερο 1018.

Η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία είναι η πρώτη και μοναδική στην Ελλάδα τηλεφωνική γραμμή υποστήριξης και παρέμβασης στην κρίση για την πρόληψη των αυτοκτονιών. Λειτουργεί με την υποστήριξη και εποπτεία του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης, σε εικοσιτετράωρη βάση, επτά ημέρες την εβδομάδα και δέχεται κλήσεις από όλη την Ελλάδα, με αστική χρέωση.

Η Γραμμή στελεχώνεται από επαγγελματίες ψυχικής υγείας (ψυχολόγους και ψυχιάτρους) που προσφέρουν:

- ▶ Συμβουλευτική παρέμβαση σε κατάσταση κρίσης για την αποφυγή της αυτοκτονίας
- ▶ Υποστήριξη σε άτομα που βιώνουν την απώλεια αγαπημένου προσώπου από αυτοκτονία ή ανησυχούν για κάποιο αγαπημένο τους πρόσωπο



- Παραπομπή στην Κλίμακα και σε άλλες υπηρεσίες ψυχικής υγείας για παρακολούθηση από ειδικό θεραπευτή
- Ενημέρωση για ζητήματα ψυχικής υγείας. Απευθύνεται σε ανθρώπους:

- Που σκέφτονται να αυτοκτονήσουν
- Που έχουν αποπειραθεί να αυτοκτονήσουν στο παρελθόν
- Με αυτοκαταστροφική συμπεριφορά
- Που βιώνουν την απώλεια ή ανησυχούν για κάποιο δικό τους άνθρωπο.

Η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία εντάσσεται από τον Απρίλιο του έτους 2012 στο πλαίσιο του Κέντρου Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, το οποίο λειτουργεί από την **ΚΛΙΜΑΚΑ**, συγχρηματοδοτούμενο από το Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο και το Υπουργείο Υγείας. Στο Κέντρο Ημέρας για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας, ειδικά εκπαιδευμένοι επαγγελματίες ψυχικής υγείας αναλαμβάνουν τη θεραπευτική αντιμετώπιση ατόμων που έχουν εκδηλώσει αυτοκτονική συμπεριφορά, ενώ, αναλόγως της περίπτωσης, η θεραπεία μπορεί να αφορά βραχεία ψυχοθεραπευτική παρέμβαση για την αντιμετώπιση ψυχολογικής κρίσης που παρουσιάστηκε σε ένα άτομο λόγω δυσμενών γεγονότων ζωής ή μακρόχρονη θεραπευτική αντιμετώπιση σε άτομα που εκτιμάται ότι παρουσιάζουν συγκεκριμένες ψυχικές διαταραχές.

Άλλες δράσεις του φορέα με στόχο την πρόληψη και αντιμετώπιση του φαινομένου είναι:

- Ψυχιατρική παρακολούθηση & ψυχολογική υποστήριξη αυτοκαταστροφικών ατόμων
- Συγγραφή και διανομή Οδηγών σε επαγγελματικές ομάδες που μπορούν να παίξουν ειδικό ρόλο στην πρόληψη και αντιμετώπιση της αυτοκαταστροφικής συμπεριφοράς (εκπαιδευτικοί, γιατροί και άλλοι επαγγελματίες υγείας, εργαζόμενοι στα σωφρονιστικά καταστήματα κλπ)

- Σεμινάρια, ομιλίες, ημερίδες και άλλες δράσεις ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης των επαγγελματιών υγείας και του ευρύτερου κοινού

- Ερευνητικό έργο και επιστημονικές ανακοινώσεις σχετικά με την αυτοκτονία και την αυτοκαταστροφική συμπεριφορά.

Στο πλαίσιο του ανωτέρω έργου η **ΚΛΙΜΑΚΑ** αναπτύσσει ένα σύνολο δράσεων εκπαίδευσης, ενημέρωσης – ευαισθητοποίησης καθώς και ερευνητικό έργο, ενώ συμμετέχει, ως οργανωτικό μέλος, στη Διεθνή Ένωση για την Πρόληψη της Αυτοκτονίας (International Association for Suicide Prevention – IASP), φορέας ο οποίος αποτελεί το ανώτερο όργανο για την κατάρτιση στρατηγικών στον τομέα της πρόληψης αλλά και των ερευνητικών διαδικασιών, σε καθεστώς συνηγορίας με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας.

Επιπρόσθετα η Γραμμή Παρέμβασης για την Αυτοκτονία – 1018 συνδράμει σχεδόν καθημερινά την Υποδιεύθυνση Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας σε περιστατικά δήλωσης πρόθεσης αυτοκτονίας στο διαδίκτυο από το έτος 2009.

Παράλληλα η **ΚΛΙΜΑΚΑ** συνεργάζεται με την Αστυνομική Ακαδημία, η οποία έχει εντάξει στα προγράμματα σπουδών ενότητα για την πρόληψη της αυτοκτονίας, η οποία διδάσκεται από το επιστημονικό προσωπικό του φορέα στις Σχολές Αστυφυλάκων, Αξιωματικών και Μετεκπαίδευσης. Υπάρχει ακόμα σταθερή συνεργασία στο πλαίσιο δράσεων εκπαίδευσης με τη Π.Ο.ΑΣ.Υ., ενώ έχει εκδοθεί και διανεμηθεί από το φορέα ο Οδηγός Ενημέρωσης για αστυνομικούς, πυροσβέστες και άλλες υπηρεσίες πρώτης γραμμής του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας. **]**

www.klimaka.org.gr